

# Inhoud

## 📖 Snacks en Hapjes 13

Kaasballetjes .....	14
Pikaballetjes .....	14
Bitterballen met ham .....	15
Kala van black eyed Peas .....	15
Johnny Cakes .....	16
Webu Yená .....	18
Deditos di Keshi.....	18
Empaná di Karni.....	19
Tostones .....	19
Pastechi basisrecept .....	20
Karni / Gehakt .....	22
Keshi /Kaas .....	22
Tuna / Tonijn .....	24
Galiña / Kip.....	24
Bakijou / Gezouten vis.....	25
Cabaron / Garnalen .....	25
Kroketten met Gehakt .....	26
Kroketten met Vis.....	27
Kroketten met Bakkeljauw .....	27
Kroketten met Kip.....	28
Loempia op z'n Curaçaos .....	29
Hondel met Zuurkool .....	29
Soseshi den Mansa .....	31
Soesjes met Tonijn of Kipsalade .....	32
Manduka .....	34
Corned Beef Balletjes.....	34
Cabaron ku Coco .....	36
Flensjes met Zalm.....	36
Pinda Hérebé .....	37
Bananen Oliebolletjes.....	38
Worstjes in Spek .....	38
Zelfgemaakte Crackers .....	39

## 📖 Salades en Sauzen 41

Salada di Galiña .....	42
Garnalencocktail.....	43
Coleslaw .....	45

Salada di Batata.....	46
Salada di Tuna.....	46
Rijstsalade met Surimi .....	47
De beste Salsa ooit.....	47
Salada di Cabaron.....	48
Komkommer & Ananas Salade .....	48
Roze (bieten) Salade.....	49
Caribische Pastasalade .....	50
Frisse Mangosalade.....	50
Pittige Surimisalade.....	51
Salada di Bakijou .....	51
Salada di Awakati.....	52
Piská na Skávechi .....	54
Pittige, Gegrilde Maïssalade.....	54
Krioyosaus.....	55
Antilliaanse Satésaus .....	55
Pindasaus .....	56
Ananassaus .....	56
Pika Natural .....	57
Pika di Cabaron .....	57
Pika di Papaya .....	59
Mango-Peppersauce.....	59
Barbecuesaus.....	60
Avocadosaus .....	60
Caribische Groene Saus .....	61
Tamarindesaus .....	61

## 📖 Soepen en Stoofschotels 63

Guiambo.....	64
Pindasoep .....	66
Sòpi di Karkó.....	66
Sopito di Coco.....	67
Sòpi di Boonchi Korá.....	68
Sòpi di Mondongo .....	68
Sòpi Rabu di Baka .....	69
Sòpi di Pampuna .....	71
Sòpi di Galiña .....	72
Sòpi di Kabritu .....	73
Sòpi di Karni.....	75

Sòpi di Oester.....	76
Kadushi.....	76
Sòpi di Piská.....	77
Sòpi di Callaloo.....	78
Vlatap .....	79
Stobá di Karkó .....	79
Stobá di Kolo.....	80
Stobá di Snijboonchi.....	80
Stobá di Galiña .....	81
Stobá di Komkomber Chikí .....	82
Stobá di Igra.....	83
Stobá di Berehein .....	83
Stobá di Kabritu .....	85
Stobá di Lenga .....	86
Stobá di Piská.....	86
Stobá di Karni .....	87
Stobá di Bakijou .....	88
Bòkkel ku Funchi .....	88
Stobá di boonchi Wowo Pretu .....	89
Stobá di Banana.....	90
Stobá di Papaya.....	90
Stobá sin Karni.....	91

## 📖 Hoofdgerechten 93

Saté ku Batata.....	94
Porchop ku Anasa.....	95
Piska Korá Hasá .....	95
Chicken Cutlets .....	96
Chicken Wings met Tamarinde.....	96
Arros a la Cubana.....	97
Caribische Garnalencurry .....	98
Mochi Piská Hasá.....	99
Piská na Fornu.....	101
Dradu Caribbean Style .....	102
Arros con Pollo .....	102
Ayaka's .....	104
Chicharrón in Rode Saus .....	106
Pia di Karné na Fornu.....	107
Hibiscus Sticky Wings .....	108
Ham di Pasku.....	109
Barbecue Spareribs.....	110
Caribische Macaroni Pie.....	111
Masbango Hasá .....	111
Galiña di Smoor .....	112
Caribische Krabburgers .....	113

Macaroni ku Keshi.....	113
Galiña na Fornu.....	115
Rellenos de Papa.....	116
Barbecue Kip .....	117
Zalm Casserole .....	120
Pékelé.....	120
Jerk Chicken Wings.....	121
Corned Beef Hash.....	121
Sùlt.....	122
Galiña Hasá.....	123
Keshi Yená .....	123
Carne Mechada.....	124
Galiña ku Pinda .....	124
Galiña Alaparia.....	125
Garlic Pork .....	125
Tjauw Mien Caribbean Style.....	126

## 📖 De beste Bijgerechten 129

Perfekte Witte Rijst .....	130
Funchi (basisrecept).....	132
Tutu .....	132
Pan Batí.....	133
Funchi Hasá .....	134
Nasigori di Korsou .....	136
Banana Hasá .....	136
Arros Moro .....	137
Arros Bruá.....	139
Banana Fritters .....	140
Zuurgoed.....	140
Siboyo Temperá.....	141
Komkòmber den Zuur.....	141
Caribbean Coconut Rice .....	142
Batata na Fornu .....	142
Arepa.....	143
Arepa Reina Pepiada.....	143
Vleesvervanger 1 .....	144
Vleesvervanger 2 .....	144
Karnisá / Zoutvlees .....	146
Callaloo Fried Rice.....	146
Funchi ku Kalmèki .....	147
Rijstepap met kokos en limoen.....	148
Omelet met bakbanaan en salami.....	148
Perfect gebakken Maïs.....	150
Caribische Krabsoufflé.....	150
Curry Eieren .....	151

Bami van Spaghetti .....	152
Dumplings di Keshi.....	154
Dumplings di Maishi .....	154
Arros na Fornu.....	155
Zuurkool op z'n Antilliaans.....	156

### Belegde Broodjes 159

Broodje hete Kip.....	161
Pan ku Steak.....	162
Medianoche Sandwich.....	162
Sardientjes op brood.....	163
Fried Chicken Sandwich.....	163
Chimichurri Sandwich.....	164
Pan ku Ham & Eggs.....	165
Garnalen & Kousenband.....	166
Groenten en Roomkaas Spread.....	166
Johnny Burger.....	169
Caribische Smeerkaas Sandwiches.....	170
Spekki Webu .....	171

### Brood en Banket 173

Pandushi .....	174
Pandushi di Kokolishi.....	175
Pan Será .....	176
Pan di Fornu .....	177
Pan de Jamón.....	178
Pan Fransés .....	178
Pan Bojo .....	179
Pan Bojo met Kokos en Rum .....	179
Pan di Coco ku Fruta.....	180
Buskuchi Dominicano.....	181
Mango en Kokos Koekjes .....	181
Kuki di Pasku.....	183
Buskuchi di Manteka .....	184
Zachte Kokoskoekjes .....	184
Ponche Crema Koekjes .....	185
Tèrt di Pruiimu.....	186
Tèrt di Coco.....	186
Tèrt di Lamunchi .....	187
Mini Pumpkin Pie .....	189
Kuki 'Long Play'.....	190

Mankaron (makronen).....	191
Mankaron di Coco (cake).....	191
Orea.....	192
Maïzenakoekjes.....	192
Macaron di Cashupete.....	193
Lètter di Pinda .....	195
Besitos di Coco.....	196
Cashew Koekjes .....	196
Repa di Pampuna .....	197
Repa di Maishi .....	198
Repa di Arros.....	198

### Taarten en Desserts 201

Trempeersiroop .....	202
Bolo di Chukulati .....	203
Bolo di Manteka.....	204
Suku di Bolo / Royal Icing.....	204
Pan Lefi / Sponscake.....	206
Bolo di Coco .....	207
Bolo di Pistacho .....	209
Bolo di Pruiimu .....	210
Bolo di Frigidaire.....	210
Bolo di Fruta.....	211
Bolo Pretu .....	214
Bolo di Anasa.....	215
Bolo di Chateau.....	215
Bolo di Cashupete.....	216
Bolo di Ponche Crema .....	218
Bolo di Borracho.....	218
Botercrème.....	219
Bolo di Red Velvet .....	220
Bolo di Piña Colada.....	222
Bolo di Tres Leches .....	223
Bolo di Caramel.....	224
Bolo di Lamunchi.....	224
Caribbean Coconut Cheesecake .....	225
Blue Curaçao Cupcakes.....	226
Bolo di Pampuna.....	228
Tiramisú met Ponche Crema.....	229
Bolo di Pudín i Pruiimu .....	231
Bolo di Glas .....	232
Amaretto Cake.....	232
Bolo di Dadel.....	233
Bolo di Bakoba .....	233
Drigidek.....	235

Banana na Binja.....	235
Bolo di Pinda .....	236
Kesio .....	237
Kesio di Coco .....	238
Bolo di Tres Koló.....	239
Bolo di Wòrtel.....	240
Blue Curaçao Cheesecake .....	241

### Snoepgoed en ijsjes 243

Panseiku .....	244
Tentalaria di Pinda .....	245
Tentalaria di Cashupete .....	245
Ko'i Lechi.....	246
Ko'i Lechi Kayente .....	246
Kakiña.....	248
Zjozjoli.....	249
Djente di Kachó.....	249
Cocada .....	250
Cocada Pretu.....	251
Sunchi.....	251
Dushi di Tamarein .....	252
Karabobo .....	252
Rum Truffels.....	253
Chupabébé .....	253
Li di Fruta.....	255
Li di Anasa .....	255
Li di Coco.....	256
Li di Margarita .....	256
Li di Caramel.....	257
Li di Pinda .....	257
Li di Pistacho .....	258
Li di Sorsaka.....	258
Frio-Frio .....	259
Rum Raisin ijs .....	259
Kokos & Mango ijs.....	260
Rock & Roll Coupe.....	263
Mango Sorbet .....	263

### De lekkerste Drankjes 265

Awa di Lamunchi .....	266
Ponche Crema.....	266
Ponche Pistacho .....	267
Chukulati Pinda .....	267
Piña Colada .....	268
Blue Caribbean .....	268
Stropi di Tamarein .....	269
Coquito .....	269
Sentebibu / Aloë Vera drankje.....	271
Calbas Fizz .....	271
Caribische Fruitpunch.....	272
Café al Ponche .....	272
Klassieke Mojito.....	273
Romige Aardbeienlikeur.....	274
Gemberbier.....	275
Citruspunch.....	275
Pinda & Choco Batido .....	276
Mango & Framboos Batido.....	276
Papaya & Mango Batido .....	277
Banaan & Sinaasappel Batido.....	277
Mabí (Mauby).....	278
Sorrel (Hibiscus Limonade).....	278
Muzik di Zumbi Cocktail.....	280
Afterglow (virgin).....	280
Aruba Ariba cocktail.....	281
Zomerse Shandy .....	281
Kadushi Daiquiri.....	282